

**T.C.**  
**ARDAHAN VALİLİĞİ**  
**Merkez / Kazım Karabekir Yatılı Bölge Ortaokulu Müdürlüğü**  
**Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Ekim 2019 Salı	AÇIK BÜFE(ZEYTİN, KAŞAR PEYNİRİ, REÇEL, TEREYAĞI, BAL, OMLET,DOMATES, SALATALIK, ÇAY)	ŞEHRİYE ÇORBASI BİBER DOLMASI SEBZELİ MAKARNA YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI FIRINDA SEBZELİ TAVUK PILAV TURŞU	SANDVIÇ MEYVELİ SÜT
02 Ekim 2019 Çarşamba	AÇIK BÜFE(S.ZEYTİN, Y.ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, TEREYAĞI, BAL, SALATALIK, ÇAY)	MERCİMEK ÇORBASI TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI UZUM KOMPOSTOSU	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUK ŞİNİTZEL FIRINDA PATATES CACIK	SİMİT AYRAN
03 Ekim 2019 Perşembe	AÇIK BÜFE(S.ZEYTİN, Y.ZEYTİN, KAŞAR PEYNİRİ, TEREYAĞI, REÇEL, DOMATES, SALATALIK, ÇAY)	EZOĞELİN ÇORBASI PIRASA MAKARNA İNCİR KOMPOSTOSU	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ TÜRLÜ PILAV SALATA	MUZ SÜT
04 Ekim 2019 Cuma	AÇIK BÜFE(S.ZEYTİN, Y.ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, FINDIK KREMASI, FIRINDA PATATES,DOMATES,	YAYLA ÇORBASI KIYMALI YUMURTA PİRİNÇ PİLAVI TURŞU		
05 Ekim 2019 Cumartesi				
06 Ekim 2019 Pazar				
07 Ekim 2019 Pazartesi		MERCİMEK ÇORBASI TAS KEBABI PİRİNÇ PİLAVI KAYISI KOMPOSTOSU	ŞEHRİYE ÇORBASI ISPANAK YEMEĞİ FIRINDA MAKARNA YOĞURT	POĞAÇA AYRAN
08 Ekim 2019 Salı	AÇIK BÜFE(ZEYTİN, KAŞAR PEYNİRİ, REÇEL, TEREYAĞI, BAL, OMLET,DOMATES, SALATALIK, ÇAY)	YAYLA ÇORBASI SANDAL KEBABI BULGUR PİLAVI SALATA	SEBZE ÇORBASI PATATESLİ ET YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI İRMİK HELVASI	SANDVIÇ MEYVELİ SÜT
09 Ekim 2019 Çarşamba	AÇIK BÜFE(S.ZEYTİN, Y.ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, TEREYAĞI, BAL, DOMATES, SALATALIK, ÇAY)	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	YAYLA ÇORBASI PATLICAN KEBAP MAKARNA NEKTARİ	SİMİT MEYVE SUYU
10 Ekim 2019 Perşembe	AÇIK BÜFE(S.ZEYTİN, Y.ZEYTİN, KAŞAR PEYNİRİ, TEREYAĞI, REÇEL, DOMATES, SALATALIK, ÇAY)	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ KURUFASULYE BULGUR PİLAVI SALATA	ŞEHRİYE ÇORBASI KURU KÖFTE PILAV AYRAN	MUZ SÜT
11 Ekim 2019 Cuma	AÇIK BÜFE(S.ZEYTİN, Y.ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, FINDIK KREMASI, YUMURTA,DOMATES, SALATALIK, ÇAY)	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI ELMA		
12 Ekim 2019 Cumartesi				
13 Ekim 2019 Pazar				
14 Ekim 2019 Pazartesi		MERCİMEK ÇORBASI TAVUK HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	YAYLA ÇORBASI KIYMALI ISPANAK MAKARNA MANDALİNA	POĞAÇA MEYVE SUYU
15 Ekim 2019 Salı	AÇIK BÜFE(ZEYTİN, KAŞAR PEYNİRİ, REÇEL, TEREYAĞI, BAL, YUMURTA,DOMATES, SALATALIK, ÇAY)	ŞEHRİYE ÇORBASI BİBER DOLMASI SEBZELİ MAKARNA YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI BEZELYE KEBABI BULGUR PİLAVI ŞEKERPARE	SANDVIÇ MEYVELİ SÜT
16 Ekim 2019 Çarşamba	AÇIK BÜFE(S.ZEYTİN, Y.ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, TEREYAĞI,TAHİN PEKMEZ, DOMATES, SALATALIK, ÇAY)	MERCİMEK ÇORBASI İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI CACIK	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI PIRASA MAKARNA ELMA	SİMİT AYRAN

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

**FATİH ÖZDEMİR**  
Okul Müdürü

**T.C.**  
**ARDAHAN VALİLİĞİ**  
**Merkez / Kazım Karabekir Yatılı Bölge Ortaokulu Müdürlüğü**  
**Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Ekim 2019 Perşembe	AÇIK BÜFE(S.ZEYTİN, Y.ZEYTİN, ÜÇGEN PEYNİR, TEREYAĞI, REÇEL, DOMATES, SALATALIK, ÇAY)	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAV SALATA	YAYLA ÇORBASI TAZE FASULYE MAKARNA KOMPOSTO	ÇEREZ MEYVE SUYU
18 Ekim 2019 Cuma	AÇIK BÜFE(S.ZEYTİN, Y.ZEYTİN, KREM PEYNİR, FINDIK KREMASI, TEREYAĞI,DOMATES, SALATALIK, ÇAY)	EZOĞELİN ÇORBASI KIYMALI YUMURTA PİRİNÇ PİLAVI ELMA		
19 Ekim 2019 Cumartesi				
20 Ekim 2019 Pazar				
21 Ekim 2019 Pazartesi		MERCİMEK ÇORBASI ETLİ NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TURŞU	YAYLA ÇORBASI ISPANAK YEMEĞİ FIRINDA MAKARNA ARMUT	POĞAÇA MEYVE SUYU
22 Ekim 2019 Salı	AÇIK BÜFE(ZEYTİN, KAŞAR PEYNİRİ, REÇEL, TEREYAĞI, BAL, YUMURTA,DOMATES, SALATALIK, ÇAY)	YAYLA ÇORBASI SANDAL KEBABI BULGUR PİLAVI SALATA	EZOĞELİN ÇORBASI ETLİ TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MUZ MEYVELİ SÜT
23 Ekim 2019 Çarşamba	AÇIK BÜFE(S.ZEYTİN, Y.ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, TEREYAĞI, BAL, DOMATES, SALATALIK, ÇAY)	SEBZE ÇORBASI TAVUK HAŞLAMA SEBZELİ MAKARNA CACIK	TAVUK ÇORBASI TERBİYELİ KÖFTE PİLAV KADAYIF TATLISI	SANDVIÇ AYRAN
24 Ekim 2019 Perşembe	AÇIK BÜFE(S.ZEYTİN, Y.ZEYTİN, ÜÇGEN PEYNİR, TEREYAĞI, REÇEL, DOMATES, SALATALIK, ÇAY)	MERCİMEK ÇORBASI PIRASA YEMEĞİ MAKARNA İNCİR KOMPOSTOSU	YAYLA ÇORBASI SEBZELİ KEBAP PİLAV AYRAN	MUZ SÜT
25 Ekim 2019 Cuma	AÇIK BÜFE(S.ZEYTİN, Y.ZEYTİN, KREM PEYNİR, FINDIK KREMASI, TEREYAĞI,DOMATES, SALATALIK, ÇAY)	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI ELMA		
26 Ekim 2019 Cumartesi				
27 Ekim 2019 Pazar				
28 Ekim 2019 Pazartesi		EZOĞELİN ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE MAKARNA KAYISI KOMPOSTOSU	ET DÖNER PİRİNÇ PİLAVI SALATA AYRAN	POĞAÇA MEYVE SUYU
29 Ekim 2019 Salı	AÇIK BÜFE(ZEYTİN, KAŞAR PEYNİRİ, REÇEL, TEREYAĞI, BAL, YUMURTA,DOMATES, SALATALIK, ÇAY)	ŞEHRİYE ÇORBASI BİBER DOLMASI SEBZELİ MAKARNA YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI FIRINDA SEBZELİ TAVUK PİLAV TURŞU	SANDVIÇ MEYVELİ SÜT
30 Ekim 2019 Çarşamba	AÇIK BÜFE(S.ZEYTİN, Y.ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, TEREYAĞI, BAL, DOMATES, SALATALIK, ÇAY)	MERCİMEK ÇORBASI TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI MANDALİNA	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI FIRINDA TAVUK MAKARNA ŞEKERPARE TATLISI	SİMİT AYRAN
31 Ekim 2019 Perşembe	AÇIK BÜFE(S.ZEYTİN, Y.ZEYTİN, ÜÇGEN PEYNİR, TEREYAĞI, REÇEL, DOMATES, SALATALIK, ÇAY)	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ BARBUNYA YEMEĞİ BULGUR PİLAVI SALATA	YAYLA ÇORBASI KURU KÖFTE PİLAV AYRAN	ÇEREZ MEYVE SUYU

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

**FATİH ÖZDEMİR**  
Okul Müdürü