

KONU: Evde Verimli Ders Çalışma

Çok çalışmak çok fazla çalışmaktır. Verimli çalışmak ise, dikkatimizi toplayarak çalıştığımız konuyu kapsamlıca öğrenmektir.

1.Adım: Çalışma Ortamı

Verimli ders çalışmayı tanımlarken söylediğimiz gibi ders çalışırken dikkatimizi toplamak çok önemlidir. Bu yüzden özellikle çalışma masamızın üzerinde dikkatimizi dağıtacak şeyler (oyuncaklar, tokalar, resimler vb.) olmamalıdır. Çalışma masamızın üzerinde sadece çalışacağımız derse ait materyaller (kitap, defter, not, kalem vb.) bulunmalıdır.

Özellikle telefon, tablet gibi cihazlarımızı ders çalışırken kapatmalı yada sessize alarak ekranını göremeyeceğimiz bir yere koymalıyız. Çünkü biz ne kadar derse dikkatimizi vermek istesekte bip bip :) gelen bildirimler çalışma anında dikkatimizi dağıtır.



KONU: Evde Verimli Ders Çalışma

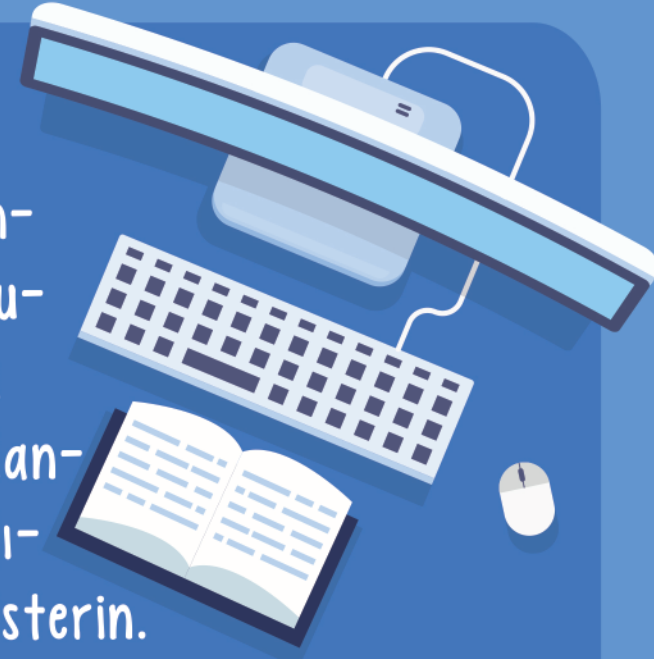
2.Adım: Plan

Uyandığınızda bugün ne yapsam, hangi derse çalışsam diye düşünmeyin! Mutlaka bir planınız olsun. O gün hangi derse, hangi konuya çalışacağınız ve hangi konudan kaç soru çözeceğinizi mutlaka bilin. Planlı çalışmak bizi düzene, düzende bizi verime ulaştırır. Planlı çalışmak ayrıca gün sonunda ne kadar konu ve soruya çalıştığımızı bize gösterir. Plan yaparken haftalık plan yapmaya özen gösterin.

Unutmayın! Planımız uygulanabilir olmalıdır. Bir günde 24 saat çalışamayacağımız gibi her günde 3.000 soru çözemeyiz.

3.Adım:Tüm Ders ve Konulara Çalışın

Sadece yapabildiğiniz (sevdiğiniz) yada yapamadığınız (sevmediğiniz) ders veya konulara çalışıp, soru çözmeyin! Unutmayın sınava tam şekilde hazırlanmak için sınavda çıkacak tüm konu ve derslere aynı derecede çalışmalı ve soru çözmeliyiz!



KONU: Evde Verimli Ders Çalışma

4.Adım: Günlük Ders

Bir günde tüm derslere yada bir dersin tüm konularına çalışmayın. Haftalık planınızda belirleyeceğiniz günlük 2 yada 3 dersiniz olsun. Her gün belirlemiş olduğunuz 2-3 dersi çalışın. O derslerin yine önceden belirlediğiniz konularını çalışın, o konuya ait soru çözün yada o konudan denemelerde çok hatanız çıkıyorsa konuyu tekrar edin.

5.Adım: Deneme Sınavı Yapın

Okullarımız kapalı olduğu için deneme sınavlarına katılamıyoruz. Ama bu bizim evde yapamayacağımız anlamına gelmez. O yüzden şu süreçte mutlaka haftada 1 kere deneme sınavı yapın. Deneme sınavını okullarımızdaki gibi süresine, düzenine ve yönergelerine uygun olarak yapmaya özen gösterin. Deneme sınavından sonra boş ve yanlış sorularınızı mutlaka tekrar çözün. Aynı konudan tekrarlayan yanlışlar yapıyorsanız o konuya tekrar göz atın.



KONU: Evde Verimli Ders Çalışma

6.Adım: Not Tutun

Ders çalışırken not tutmanız öğrendiklerinizi özetlemenize ve sonrasında tekrar gözden geçirmek istediğinizde size büyük kolaylık sağlayacaktır. Ayrıca konu tamamlama listesi yada soru takip formlarını aracılığı ile çalışma şeklinize dair notlar tutmanızda hem çalışmanızın bütünü hakkında size fikir verecek hemde sizi ders çalışma konusunda hem motive edecektir.

7.Adım: Erken Kalkın!

Okullarımız kapalı olduğu için bazen uykuyu fazla kaçırabiliyoruz :) Ama verimli ve düzenli bir şekilde sınava hazırlanmak istiyorsak okul günlerinde olduğu gibi güne erken başlamalı ve vaktinde uyumalıyız. Verimli ders çalışmanın en önemli noktası uykumuzu tam alabilmektir. Ve uyku en güzel gece vakti alınır. Güne erken başlamak, veriminizi gözle görülür şekilde arttıracaktır. Unutmayın, erken kalkan yol alır :)



KONU: Evde Verimli Ders Çalışma

8.Adım: Kitap Okuyun

Okumak hayatımızın her anında her yerinde! Bu yüzden sınava hazırlandığımız bu süreçte kitap okumayı ihmal etmiyoruz. Unutmayın kitap okurken sadece paragraf sorularına yada türkçeye hazırlanmıyoruz. Okuduğumuz matematik, inkılap ve fen bilimleri sorularını da anlama yeteneğimiz gelişiyor. Bir soruyu anlamak istiyorsak düzenli olarak kitap okumaya devam etmeliyiz.

9.Adım: Eğlenin

Eğlenmekten sakın vazgeçmeyin! Motivasyon sınavın önemli parçalarından biri yani matematik, türkçe kadar motivasyonumuz, mutluluğumuz, gülümsememizde çok önemli! O yüzden her gün sevdiğiniz, eğlendiğiniz bir aktivite yapın. Şarkı söyleyin, çikolata yiyin, dans edin, komik videolar izleyin! Ama mutlaka gülümseyin...

